

Spis treści

1. LA ESCUELA Y LOS STUDIOS

- 1.1. La escuela 8
- 1.2. Las asignaturas escolares 10
- 1.3. ¿Te gusta tu escuela? 12
- 1.4. Las notas 14
- 1.5. Actividades extraescolares 14
- 1.6. Mis planes de futuro 14
- 1.7. Estudiar en la universidad 14
- 1.8. Los estudios en el extranjero 16
- 1.9. Vámonos de fiesta 18
- 1.10. La vida estudiantil 18
- 1.11. ¿Qué es el programa Erasmus? 20
- 1.12. Exámenes 20
- 1.13. La biblioteca 22
- 1.14. La graduación 24
- 1.15. El estudio de lenguas extranjeras en la escuelas polacas 24

2. LA VIDA PROFESIONAL

- 2.1. La profesión 26
- 2.2. El paro 28
- 2.3. Solicitando un empleo 30
- 2.4. Encontrar un trabajo 30
- 2.5. El plazo vence 34
- 2.6. Mi jefe 34
- 2.7. Hoy no está el jefe 36
- 2.8. Excusas en el trabajo 36
- 2.9. Hablando sobre el trabajo 36
- 2.10. El negocio no va bien 38
- 2.11. Aprendiendo a realizar el nuevo trabajo 38
- 2.12. Problemas en el trabajo 40
- 2.13. Las vacaciones 40
- 2.14. Hablando del dinero 40
- 2.15. Después del trabajo 42
- 2.16. Mis prácticas 42
- 2.17. Sobre la empresa 42
- 2.18. Entrevista de trabajo 42
- 2.19. El puesto de trabajo es suyo 46

3. LA SALUD

- 3.1. La salud y la enfermedad 48
- 3.2. Vivir sano 48
- 3.3. Tienes buen aspecto 48
- 3.4. Estoy preocupado/a 50

1. SZKOŁA & STUDIA

- 1.1. Szkoła 9
- 1.2. Przedmioty szkolne 11
- 1.3. Podoba się tobie twoja szkoła? 13
- 1.4. Świadectwo i oceny 15
- 1.5. Zajęcia pozalekcyjne 15
- 1.6. Moje plany na przyszłość 15
- 1.7. Studiowanie 15
- 1.8. Studia za granicą 17
- 1.9. Świętujemy 19
- 1.10. Życie studenckie 19
- 1.11. Co to jest program Erasmus? 21
- 1.12. Egzamin 21
- 1.13. Biblioteka 23
- 1.14. Ukończenie studiów 25
- 1.15. Nauka języków obcych w polskich szkołach 25

2. ŻYCIE ZAWODOWE

- 2.1. Zawód 27
- 2.2. Bezrobocie 29
- 2.3. Ubieganie się o pracę 31
- 2.4. Znaleźć pracę 31
- 2.5. Termin mija 35
- 2.6. Mój szef 35
- 2.7. Dzisiaj szefa nie ma 37
- 2.8. Wymówki w pracy 37
- 2.9. Rozmawiać o pracy 37
- 2.10. Interes nie idzie dobrze 39
- 2.11. Wdrażanie się do pracy 39
- 2.12. Problemy w pracy 41
- 2.13. Urlop 41
- 2.14. Rozmowa o pieniądzu 41
- 2.15. Po pracy 43
- 2.16. Mój staż 43
- 2.17. O firmie 43
- 2.18. Rozmowa kwalifikacyjna 43
- 2.19. Ma pan/i miejsce pracy! 47

3. ZDROWIE

- 3.1. Zdrowie i choroba 49
- 3.2. Zdrowo żyć 49
- 3.3. Dobrze wyglądasz 49
- 3.4. Martwię się 51

3.5. El sistema sanitario público y yo	52	3.5. Służba zdrowia i ja	53
3.6. Sobre el sistema sanitario público	52	3.6. O służbie zdrowia	53
3.7. Ayuda médica	52	3.7. Pomoc medyczna	53
3.8. ¿Qué les dice el médico a los pacientes?	56	3.8. Co lekarz mówi do pacjentów?	57
3.9. ¿Cuál es el diagnóstico?	58	3.9. Jaka jest diagnoza?	59
3.10. En el dentista	60	3.10. U dentysty	61
3.11. En la farmacia	62	3.11. W aptece	63
3.12. La situación de las personas con discapacidad	62	3.12. Sytuacja osoby niepełnosprawnej	63

4. VIAJAR

4.1. Las vacaciones	64
4.2. Mis vacaciones ideales	70
4.3. Vacaciones en la montaña	72
4.4. Vacaciones en la playa	72
4.5. El alojamiento	72
4.6. Viajando por Europa	74
4.7. Vacaciones en la ciudad	76
4.8. Preguntando por el camino a...	76
4.9. Viajando en autobús	78
4.10. Viajando en taxi	80
4.11. En la estación	82
4.12. En la taquilla de la estación	82
4.13. En el tren	84
4.14. En el aeropuerto	86
4.15. Controles de seguridad	88
4.16. Controles de aduanas	88
4.17. La facturación en el aeropuerto	88
4.18. En el avión	90
4.19. Después del aterrizaje	90
4.20. Viajar en barco	92
4.21. A bordo	92
4.22. En el hotel	92
4.23. Reserva telefónica de una habitación de un hotel	100

5. TODO SOBRE EL COCHE

5.1. Ir en coche	102
5.2. Mi coche	106
5.3. Aparcar	106
5.4. En la gasolinera	108
5.5. Un control de la Policía	108
5.6. En la comisaría de Policía	110
5.7. Un accidente	110
5.8. ¿Cómo se informa de un accidente?	110
5.9. Una avería en el coche	112

4. PODRÓŻOWANIE

4.1. Wakacje	65
4.2. Mój idealny urlop	71
4.3. Wakacje w górach	73
4.4. Wakacje na plaży	73
4.5. Nocleg	73
4.6. Podróżowanie w Europie	75
4.7. Wakacje w mieście	77
4.8. Pytając o drogę...	77
4.9. Przejazd autobusem	79
4.10. Przejazd taksówką	81
4.11. Na dworcu	83
4.12. Przy kasie biletowej	83
4.13. W pociągu	85
4.14. Na lotnisku	87
4.15. Kontrola bezpieczeństwa	89
4.16. Kontrola celna	89
4.17. Odprawa na lotnisku	89
4.18. W samolocie	91
4.19. Po wylądowaniu	91
4.20. Podróżować statkiem	93
4.21. Na pokładzie	93
4.22. W hotelu	93
4.23. Rezerwacja telefoniczna hotelu	101

5. WSZYSTKO O SAMOCHODZIE

5.1. Jazda samochodem	103
5.2. Mój samochód	107
5.3. Parkowanie	107
5.4. Na stacji benzynowej	109
5.5. Kontrola policyjna	109
5.6. Na policji	111
5.7. Wypadek	111
5.8. Jak się opowiada o wypadku?	111
5.9. Awaria samochodu	113

5.10. En el taller mecánico 112

5.11. Un viaje en coche 114

5.12. Alquilar un coche 114

6. LA NATURALEZA

6.1. Los animales domésticos 116

6.2. En el acuario 116

6.3. Me gustan los perros 116

6.4. ¡Qué perro más grande! 118

6.5. El mundo de los pájaros 120

6.6. Pruebas médicas con animales 120

6.7. Los perros y los gatos 122

6.8. Los amantes de la naturaleza 124

6.9. Animales domésticos poco comunes 124

6.10. En el jardín 126

6.11. El trabajo en el jardín 126

6.12. ¡Qué bonito jardín! 128

6.13. El medio ambiente y las catástrofes naturales 128

6.14. El tiempo 130

6.15. El pronóstico del tiempo 134

6.16. Dichos y refranes 136

7. EL MUNDO DE LA TÉCNICA

7.1. El ordenador 138

7.2. Mi "compañero", Internet 146

7.3. Tu propio blog 148

7.4. Piratas informáticos en acción 150

7.5. Facebook 150

7.6. Adictos a Facebook 152

7.7. Los teléfonos móviles 152

7.8. La técnica en nuestros días 154

8. EL DINERO

8.1. Todo sobre el dinero 158

8.2. ¿Da el dinero la felicidad? 158

8.3. El mundo sin dinero 160

8.4. ¿Qué harías si tuvieras mucho dinero? 160

8.5. ¿Qué haces para ganar dinero? 160

8.6. ¿Tiene él mucho dinero? 160

8.7. ¿Cómo administras el dinero? 162

8.8. Problemas económicos 162

8.9. En el banco 166

8.10. La bolsa y las acciones 172

8.11. Entrada en el euro 174

8.12. Los impuestos 174

5.10. W warsztacie samochodowym 113

5.11. Podróż samochodem 115

5.12. Wynająć samochód 115

6. PRZYRODA

6.1. Zwierzęta domowe 117

6.2. W akwarium 117

6.3. Lubię psy 117

6.4. Jaki wielki pies! 119

6.5. Świat ptaków 121

6.6. Badania na zwierzętach 121

6.7. Psy i koty 123

6.8. Miłośnicy przyrody 125

6.9. Rzadkie zwierzęta domowe 125

6.10. W ogrodzie 127

6.11. Praca w ogrodzie 127

6.12. Jaki piękny ogród 129

6.13. Środowisko i katastrofy naturalne 129

6.14. Pogoda 131

6.15. Prognoza pogody 135

6.16. Przysłowia 137

7. ŚWIAT TECHNIKI

7.1. Komputer 139

7.2. Mój „kolega” Internet 147

7.3. Twój własny blog 149

7.4. Hakerzy w akcji 151

7.5. Facebook 151

7.6. Uzależnienie od Facebooka 153

7.7. Telefony komórkowe 153

7.8. Technika dzisiaj 155

8. O PIENIĄDZACH

8.1. Wszystko o pieniądzu 159

8.2. Czy pieniądze dają szczęście? 159

8.3. Świat bez pieniędzy 161

8.4. Co byś zrobił, gdybyś miał dużo pieniędzy? 161

8.5. Co robisz, aby zarobić pieniądze? 161

8.6. Czy on ma dużo pieniędzy? 161

8.7. Jak postępujesz z pieniędzmi? 163

8.8. Problemy z pieniędzmi 163

8.9. W banku 167

8.10. Giełda i akcje 173

8.11. Wprowadzenie euro 175

8.12. Podatki 175

Hoy tengo que volver al trabajo.
 Si no quieres, no tienes que venir.
 En los últimos tiempos he estado muy ocupada.
 La semana que viene seguro que voy a estar muy ocupada.
 Nuestro plan no ha salido bien.
 Hay una gran competencia.
 Es complicado abrir un negocio.

Se nota la crisis.
 Hoy en día hay que ser más innovador si quieres mantenerte en el mercado.
 Hay que ser flexible.
 El que quiere trabajar, encuentra trabajo.
 Los jóvenes tienen muchas expectativas en su primer trabajo.
 La experiencia es muy importante en el trabajo.

2.10. El negocio no va bien

- 24** ¿Puedo hablar con usted un momento?
 Ahora no puedo. Tengo un asunto muy importante que resolver.
 El negocio va mal.
 Tengo prisa. Tengo un encuentro a las 3 de la tarde.
 Hay que reducir costes.
 ¿Está usted seguro de ello?
 Por supuesto. Soy consciente de todos los problemas.
 Esto me tiene un poco preocupada. ¿Puede usted aclarármelo ahora?
 No es nada grave. Es una situación transitoria.
 ¿Ya ha hablado con el jefe?
 No, todavía no.
 Yo me ocupo de ello. No haga nada hasta que yo no vuelva. ◀

2.11. Aprendiendo a realizar el nuevo trabajo

¿Qué tengo que hacer?
 ¿Puede enseñarme cómo se hace?
 El primer paso es casi siempre el más difícil.
 ¿Se hace esto normalmente así?
 Tiene usted que seguir mis indicaciones.
 Las indicaciones son complicadas.
 ¿Sabe usted manejar esta máquina?
 Aquí tiene usted las instrucciones de uso.
 Tiene usted que realizar este trabajo adicional.
 Lo he hecho solo.
 Trabajamos en equipo.
 Hemos hecho un buen equipo.
 Poco a poco me voy acostumbrando al nuevo puesto.

Muszę dziś wracać do pracy.
 Nie musisz przyjść, jeśli nie chcesz.
 W ostatnim czasie byłam bardzo zajęta.
 W przyszłym tygodniu będę na pewno bardzo zajęta.
 Nasz plan się nie powiódł.
 Konkurencja jest wielka.
 Jest trudno otworzyć biznes.

Czuje się kryzys.
 Trzeba być bardzo inowacyjnym, jeśli chcesz zostać na rynku.
 Trzeba być elastycznym.
 Ten, który chce pracować, znajdzie pracę.
 Młodzież ma dużo oczekiwań wobec pierwszej pracy.
 Doświadczenie jest bardzo ważne w pracy.

2.10. Interes nie idzie dobrze

Czy mogę chwilkę z panią porozmawiać?
 Nie teraz! Mam ważną sprawę do załatwienia.
 Interes źle idzie.
 Śpieszę się. Mam o 15.00 spotkanie.
 Trzeba zredukować koszty.
 Czy jest pan tego pewien?
 Oczywiście. Jestem świadomy wszystkich tych problemów.
 To mnie trochę niepokoi. Czy może mi pan to teraz wyjaśnić.
 To nie jest nic poważnego. To tylko przejściowe.
 Czy już rozmawiał pan z szefem?
 Nie, jeszcze nie.
 Ja się tym zajmę. Niech pan nic nie robi, zanim nie wrócę.

2.11. Wdrażanie się do pracy

Co mam robić?
 Czy może mi pan pokazać, jak to się robi?
 Pierwszy krok jest najczęściej najtrudniejszy.
 Czy to się normalnie tak robi?
 Musi pan postępować według moich wskazówek.
 Te wskazówki są skomplikowane.
 Czy potrafi pan obsługiwać tę maszynę?
 Tu ma pan instrukcję obsługi.
 Musi pan wykonać te dodatkowe prace.
 Zrobiłem to sam.
 Pracujemy zespołowo.
 Stworzyliśmy dobry zespół.
 Powoli aklimatyzuję się na nowym stanowisku.



Viajar

4.1. Las vacaciones

¿Te gusta viajar?

Me encanta viajar.

Sí, pero me gustan las vacaciones activas.

Pienso que a toda la gente le gusta viajar.

Antes la gente no iba tan frecuentemente de vacaciones como ahora.

¿Dónde pasas tus vacaciones?

¿Adónde vas de vacaciones?

Me quedo en casa.

Paso mis vacaciones en la ciudad.

Paso mis vacaciones en el campo / en el pueblo.

Paso mis vacaciones en la playa.

Paso mis vacaciones en una isla.

Paso mis vacaciones en la costa.

Paso mis vacaciones en la montaña.

¿Cuándo prefieres viajar?

Prefiero ir de vacaciones en los meses de verano.

Prefiero ir de vacaciones en los meses de invierno.

40 ¿Qué tipo de vacaciones te gusta?

Mis vacaciones ideales son muy simples: sol y playa.

Voy a países lejanos para conocer otras costumbres.

Cuando quiero desconectar del estrés diario, voy al campo.

Me gusta estar de vacaciones con mis amigos.

En vacaciones me encanta visitar a mis familiares.

Me encanta visitar lugares históricos.

Me encanta viajar de mochilero.

Me gustan las vacaciones tranquilas, por ejemplo: en un crucero.

Me gustan las vacaciones con muchas actividades al aire libre.

Recorro en bicicleta lugares interesantes.

Paso mis vacaciones en la playa.

Normalmente voy a Grecia. ◀

¿Te gusta escaparte e irte a otros lugares durante los fines de semana?

Me gustaría, pero estos viajes son muy agotadores.

Si tuviera más dinero, haría una escapada todos los fines de semana.

No, solamente cuando hay un puente.

No, los viajes de pocos días son para mí demasiado caros.

Sí, los fines de semana hago excursiones por los alrededores.



4.1. Wakacje

Chętnie podróżujesz?

Uwielbiam podróżować.

Tak, ale lubię aktywny wypoczynek.

Myślę, że wszyscy ludzie chętnie podróżują.

Kiedyś nie jeździło się tak często na urlop jak teraz.

Gdzie spędzasz swoje wakacje?

Dokąd jedziesz na urlop?

Zostaję w domu.

Spędzam swoje wakacje w mieście.

Spędzam swoje wakacje na wsi.

Spędzam swoje wakacje na plaży.

Spędzam swoje wakacje na wyspie.

Spędzam swoje wakacje na wybrzeżu.

Spędzam swoje wakacje w górach.

Kiedy najchętniej podróżujesz?

Wolę jechać na urlop w miesiącach letnich.

Wolę jechać na urlop w miesiącach zimowych.

Jaki rodzaj urlopu ci się podoba?

Moje idealne wakacje są bardzo proste: słońce i morze.

Jeżdżę do dalekich krajów, by poznać inne obyczaje.

Kiedy chcę odpocząć od codziennego stresu, jadę na wieś.

Podobają mi się wakacje z moimi przyjaciółmi.

Bardzo lubię w czasie urlopu odwiedzać moich krewnych.

Uwielbiam zwiedzanie historycznych miejsc.

Uwielbiam podróżować z plecakiem.

Lubię spokojne wakacje, jak np. rejsy statkiem.

Lubię wakacje z wieloma zajęciami na świeżym powietrzu.

Przemierzam na rowerze interesujące okolice.

Spędzam swoje wakacje na plaży.

Zazwyczaj jadę do Grecji.

Czy lubisz wyjeżdżać w weekendy?

Chciałbym, ale takie podróże są bardzo męczące.

Gdybym miał więcej pieniędzy, wyjeżdżałbym w każdy weekend.

Nie, tylko wtedy, kiedy jest przedłużony weekend.

Nie, krótkie wycieczki są dla mnie zbyt drogie.

Tak, robię wycieczki w weekend w najbliższą okolicę.