

Spis treści

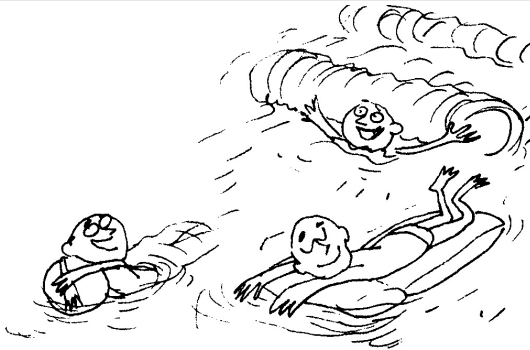
Przedmowa	5
Uwagi dla korzystających z repetytorium.	6
1. MY EVERYDAY LIFE	
1.1. Personal details	7
1.2. My family	8
1.3. My friends (description)	10
1.4. An ordinary day	12
1.5. Three generations under the same roof	13
1.6. My plans for the future	14
2. EDUCATION. JOB	
2.1. My school	16
2.2. Our teacher.	18
2.3. Getting a job.	19
2.4. A letter of application for a job.	20
2.5. The educational system in America.	22
2.6. The British educational system.	23
3. LEISURE ACTIVITIES	
3.1. Leisure	25
3.2. At the weekend.	26
3.3. A visit to the cinema	27
3.4. A visit to the theatre	29
3.5. Sport	30
4. HOLIDAYS	
4.1. Planning a journey	33
4.2. In a travel agency	35
4.3. My first journey abroad	36
4.4. At a hotel	39
4.5. My winter holidays	41
4.6. Summer holidays in the mountains	43
4.7. At the seaside	44
4.8. At the lake.	46
4.9. Holidays in the countryside	47
4.10. Holidays in the city	49
4.11. Camping	51
5. HEALTH	
5.1. At a doctor's office.	53
5.2. At the chemist's shop	56
5.3. At a dentist's surgery	57
5.4. A healthy lifestyle	58
6. SHOPPING. EATING OUT. SERVICES	
6.1. Shopping	60
6.2. In a ladies' clothes shop	61
6.3. In a shoe shop.	63
6.4. In a post office.	64
6.5. In a restaurant	65
6.6. Talking on the telephone.	68
6.7. At a bank.	69

6.8. At the hairdresser's	71
6.9. At the watch-maker's	72
6.10. At the photographer's	72
6.11. In a dry cleaner's	73
7. LIVING	
7.1. In a small town	75
7.2. In a big city.	76
7.3. Living in the country	77
7.4. My flat, my room	79
7.5. Finding a room	80
8. ENVIRONMENT	
8.1. Our contaminated world	83
8.2. Some ecological threats in Poland	85
8.3. Environmentally friendly	86
9. MASS MEDIA	
9.1. Television (advantages)	88
9.2. Television (disadvantages)	89
9.3. Press	90
10. TRADITIONAL HOLIDAYS	
10.1. Christmas in Britain	93
10.2. Christmas in Poland	94
10.3. Easter in Britain	96
10.4. Valentine's day	97
10.5. Thanksgiving Day	98
11. POLITICS	
11.1. The political system in the United States	100
11.2. The political system in Britain	102
12. GEOGRAPHY	
12.1. The geography of Great Britain.	104
12.2. An outline of American geography.	106
13. THE WORLD OF FEELINGS	
13.1. Friendship.	108
13.2. Love	109
13.3. Happiness.	110
13.4. Tiredness and well-being.	111
14. ADDITIONAL TOPICS	
14.1. Books in our lives	113
14.2. Computers	115
14.3. Road accidents	116
14.4. Smoking	117
14.5. Drugs	119
14.6. AIDS	120
14.7. Euthanasia	121
14.8. Capital punishment	122
14.9. Feminism	124
14.10. Advertising	125
15. Ćwiczenia na rozumienie tekstu słuchanego	
15.1. Ćwiczenia.	128
15.2. Klucz do ćwiczeń.	136

Vocabulary B

drama – dramat	to star – wystąpić w głównej roli
flop – niewypał sceniczny	costume – kostium
comedy of manners – komedia obyczajowa	contemporary play – sztuka współczesna
cast – obsada	comedy – komedia
stage – scena teatralna	puppet theatre – teatr lalek
to stage a play – wystawić sztukę	experimental theatre – teatr eksperymentalny
curtain – kurtyna	light repertoire – lekki repertuar
the curtain goes up – kurtyna idzie w górę	serious repertoire – poważny repertuar
scenography – scenografia	auditorium – widownia
director – reżyser	row – rząd
actor – aktor	pit – parter (w teatrze)
part – rola	to applaud – okłaskiwać
leading part – główna rola	to boo – wygwizdać
to act – grać rolę	theatre-goer – miłośnik teatru

3.5. Sport



Practising sports is a popular leisure activity. It is generally known that people who do physical exercises keep fit and healthy. Moreover, taking up a sport has also many psychological benefits. First, it relieves the stresses of everyday life and second, it helps individuals identify with a group and replace their loneliness with the security of belonging.

Sports play a very important part in the American lifestyle. The President himself jogs every morning, plays tennis and golf, and is a leading advocate of fitness. The present-day interest in physical education and great enthusiasm for diets, exercising and jogging, dates from the late sixties when Major Kenneth Gordon published his bestseller „Aerobics”. Since that time the sporting way of life has been popularized by such cult figures as Jane Fonda, Victoria Principal or Sylvester Stallone.

The favourite American sports today are baseball, basketball, soccer and football. Jogging has also become very popular recently. The early morning joggers have their jogging shoes, their jogging suits, their jogging watches and even their jogging magazines! However, even if they practise jogging out of sheer snobbery, it is still good that they make an effort to be in good condition.

Unfortunately, many Americans prefer watching sports on television. Every year about 150 million people watch basketball matches. Tennis, ice-hockey and skating also attract millions of viewers. The great popularity of these sports itself bears some of the responsibility for turning America into a nation of spectators.

However, it is important to remember that only active participation in sports activities may ensure fitness and well-being.

Vocabulary A

practising sports – uprawianie sportów
 leisure activity – zajęcie w czasie wolnym
 to do physical exercises
 – wykonywać ćwiczenia fizyczne
 to keep fit and healthy
 – utrzymać sprawność i zdrowie
 to take up a sport – zająć się sportem
 psychological benefit – korzyść psychiczna
 to relieve stresses – łagodzić stresy
 to identify with a group – identyfikować się z grupą
 to replace – zastąpić
 loneliness – samotność
 sense of belonging – poczucie przynależności
 lifestyle – styl życia
 to jog – biegać
 advocate – orędownik
 fitness – sprawność fizyczna
 physical education – wychowanie fizyczne
 enthusiasm – entuzjazm
 diet – dieta
 aerobics – aerobik
 sporting way of life – sportowy sposób życia
 favourite sports – ulubione sporty
 baseball – baseball

basketball – koszykówka
 soccer / football – piłka nożna
 jogging – bieganie
 jogger – biegacz
 jogging suit – strój do biegania
 out of sheer snobbery – z czystego snobizmu
 to make an effort – czynić wysiłek
 to be in good condition – być w dobrej kondycji
 watching sports on TV – oglądanie sportu w TV
 match – mecz
 tennis – tenis
 ice-hockey – hokej na lodzie
 skating – łyżwiarstwo
 to attract – przyciągać
 viewer – widz
 great popularity – wielka popularność
 to bear responsibility – ponosić odpowiedzialność
 nation of spectators – naród widzów
 active participation – aktywny udział
 sports activities – zajęcia sportowe
 ensure – zapewnić
 well-being – dobre samopoczucie

Vocabulary B

sporting man – miłośnik sportów
 sportsman – sportowiec
 start – start
 finish – meta
 false start – falstart
 winner – zwycięzca
 champion – mistrz
 medallist – medalista
 success – sukces
 judge – sędzia
 referee – sędzia gier zespołowych
 score – wynik
 to lose – przegrać
 to win – wygrać
 trainer, coach – trener
 to train – trenować
 team – drużyna

team member – gracz
 active – aktywny
 top – czołowy
 strong – silny
 fast – szybki
 first-division – pierwszoligowy
 a member of a sports club
 – członek klubu sportowego
 to practise sport – uprawiać sport
 amateur sports – sporty amatorskie
 professional sports – sporty zawodowe
 winter sports – sporty zimowe
 summer sports – sporty letnie
 olympic sports – sporty olimpijskie
 water sports – sporty wodne
 to be fond of sports – lubić sport

DISCIPLINES:

football – piłka nożna

handball – piłka ręczna

volleyball – siatkówka

light athletics – lekkoatletyka

long distance running – biegi długodystansowe

short distance running – biegi krótkodystansowe

hurdles – bieg przez płotki

relay – sztafeta

shot put – pchnięcie kulą

discus throwing – rzut dyskiem

javelin throwing – rzut oszczepem

pole vault – skok o tyczce

high jump – skok wzwyż

long jump – skok w dal

triple jump – trójskok

judo – dżudo

karate – karate

boxing – boks

wrestling – zapasy

gymnastics – gimnastyka

cycling – jazda na rowerze

fencing – szermierka

rowing – wioślarstwo

surfing – surfing

sailing – żeglarstwo

swimming – pływanie

riding – jazda konna

horse-racing – wyścigi konne

skiing – jazda na nartach

car racing – wyścigi samochodowe

Speaking

1. Do you practise any sport?
2. Do you like watching sport on TV? Why? / Why not?
3. What are the advantages and disadvantages of being a professional sportsman?

Speaking practice 3

1. Zaproponuj koleżance ciekawe zajęcia na wspólnie spędzane popołudnia.
2. Poinformuj zainteresowanego kolegę o zajęciach pozalekcyjnych w twojej szkole.
3. Zaproponuj koledze pójście do kina na bardzo interesujący, nagrodzony niedawno film.
4. Zaproś koleżankę do teatru na sztukę bardzo znanego reżysera.
5. Zachęć koleżankę do chodzenia do kina / teatru.
6. Skrytykuj kolegę, który nie uprawia żadnego sportu.
7. Zachęć kolegę do wspólnego codziennego biegania.
8. Przekonaj przyjaciółkę, jak ważne jest uprawianie sportu.
9. Opowiedz, jakie sporty najchętniej uprawiasz latem / zimą.
10. Zaplanuj nadchodzący weekend. Co będziesz robić?